

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОГРАММЫ КОМПЛЕКСНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ

О.Г. Мотрич

В июне 2015 г. в ФНКЦ ФМБА России организовано новое подразделение – Клиника Check up, (Центр комплексной диагностики ФНКЦ ФМБА России) задачей которой стало проведение полного качественного медицинского обследования в максимально короткие сроки и в комфортных условиях. О предпосылках создания Клиники, особенностях работы и планах на будущее рассказывает руководитель Центра комплексной диагностики, врач-терапевт - Мотрич Ольга Геннадьевна.



Что послужило причиной создания целого подразделения в ФНКЦ, занимающегося проблемами комплексного обследования?

В настоящее время человек вынужден жить в быстром темпе. Действительность такова, что нам некогда отвлечься от работы, насущных проблем и задать себе вопрос: «Здоров ли я? Всё ли у меня в порядке?» И даже если эта мысль всё - таки пришла в голову, крайне сложно выделить время, чтобы посетить врача. Кроме этого, обычному человеку, не связанному с медицинской, непонятно, к каким специалистам следует обращаться и какой спектр диагностических и лабораторных исследований предпочесть для начала обследования. Наша задача - помочь пациенту определиться с характером обследования, исходя из его запросов, и организовать его в удобное для него время.

В чем заключается специфика обследования в клинике Check up?

Изначально пациенту предлагается выбрать программу, согласно которой будет проведено обследование. Каждая программа включает в себя полный спектр услуг в зависимости от пола, возраста, направленности обследования и запроса самого пациента и может выполняться как в амбулаторных, так и в стационарных условиях.

По каким направлениям возможно обследование?

Были разработаны программы по следующим направлениям: основное, кардиологиче-

ское, онкологическое обследование, предоперационная подготовка.

Почему именно эти направления вам кажутся более важными и необходимыми?

К сожалению, онкологические и сердечно-сосудистые заболевания всё чаще выявляются у молодых, активных, работающих людей. Медицина обладает всеми возможными инструментами для лечения и излечения этих серьёзных заболеваний при условии их ранней диагностики.

Что представляет собой обследование по основной программе?

Обследование предполагает широкий спектр анализов, полную УЗИ диагностику, выполнение рентгенографии органов грудной клетки, электрокардиограммы. Для женщин обязательным является обследование у гинеколога. После проведенной маммографии или УЗИ молочных желез, женщину осматривает маммолог. Для мужчин обязательной является консультация уролога после получения результатов анализа на простатический специфический Антиген (ПСА). Каждый специалист дает рекомендации, назначает лечение. Особое внимание уделяется гастрокопии, колоноскопии, которая проводится под седацией при отсутствии противопоказаний. В процессе исследования, при необходимости, может быть взят материал для цитологического, гистологического исследования. Сотрудники клиники обязательно отслежи-



вают готовность этих анализов и сообщают о результатах пациенту.

За какое время возможно провести обследование?

Диагностика занимает от 4 часов до 1,5 дней в зависимости от выбранной программы. Подобное обследование в стационаре продолжается 5-7 дней, в амбулаторных условиях 7-10 дней. Такая оперативная диагностика требует от сотрудников подразделения четкой организации рабочего процесса. Пациента сопровождает персональный администратор, маршрут продумывается до мелочей. Врач контролирует весь диагностический процесс.

Какие документы выдаются пациенту в результате обследования?

В результате диагностики пациент получает подробное медицинское заключение о состоянии своего здоровья. Основные задачи этого документа – собрать воедино рекомендации всех специалистов, предусмотреть проблему лекарственного взаимодействия, расставить акценты на важных лечебных моментах, дать практические советы по профилактике, составить план обследования через 1, 3, 6 месяцев, через год.

Планируете ли вы внедрение каких-то новых интересных направлений в вашей работе?

Уже готовы программы раннего выявления сахарного диабета, ожирения. Планируется не только обследование и лечение пациентов с лишним весом, но и их активная реабилитация, составление диет, подбор индивидуальных физических нагрузок.

Чем обследование, которое вы предлагаете, отличается от привычной нам диспансеризации, к которой мы привыкли с советских времен?

Цели у нас абсолютно одинаковые, но учитывая то, что обследование проводится на коммерческой основе, в наши программы могут входить любые исследования, в том числе и дорогостоящие. В перспективе хотелось бы начинать обследование с генетического скрининга и составлять программы специально для конкретного пациента с учетом проведенного генетического тестирования. Эта работа активно ведется, и в скором будущем мы сможем предложить нашим пациентам не просто индивидуальный, а персонализированный подход к обследованию.

Считаю направление своей деятельности крайне важным в современной медицине и как специалист в этой области рекомендую проходить комплексное обследование не реже 1 раза в год в любом возрасте.