

Глубокоуважаемые коллеги, читатели журнала «Клиническая практика»!



Пандемия COVID-19 принесла мировому медицинскому сообществу нечто, чего никогда в жизни не испытывал ни один из ныне живущих медицинских работников. Никогда прежде в наш Федеральный научно-клинический центр не стояла очередь более чем из сорока машин скорой помощи, никогда наш стационар не был заполнен пациентами с одинаковым диагнозом и идентичными осложнениями, никогда госпитальная летальность пациентов на искусственной вентиляции легких не была столь чудовищно высока. В общей сложности за время работы ФНКЦ в качестве инфекционного стационара (с 6 апреля по 30 июня 2020 года) к нам было госпитализировано 1693 пациента, из них 316 в исходно тяжелом и крайне тяжелом состоянии. В системе ФМБА в нашу клинику госпитализировали наиболее тяжелых и сложных пациентов, и это было осознанное решение, обусловленное наличием в нашей многопрофильной клинике хорошо оснащенного центра анестезиологии-реаниматологии с сильной и сработанной командой. На пике волны COVID-19 в нашем центре одновременно до 40 пациентов в крайне тяжелом состоянии находились на искусственной вентиляции легких.

В этот тяжелейший период нашей жизни, который многие сравнивали с военным временем, наш коллектив показал удивительное сплочение. Врачи, медсестры, санитары, сотрудники технических подразделений изо дня в день самоотверженно выходили в «красную зону» и, рискуя своим здоровьем, выполняли свою работу. Для борьбы с SARS-CoV-2 вместе с медицинскими работниками мобилизовались научные подразделения ФНКЦ. Благодаря этому, в частности, мы первыми среди федеральных

учреждений применили плазму реконвалесцентов в лечении COVID-19. Образцы плазмы крови, собранные и охарактеризованные нашими учеными, помогли коллегам из СО РАН первыми в России получить биотехнологические вируснейтрализующие антитела к новому коронавирусу.

Применяя наиболее эффективные методы терапии COVID-19 и используя мультидисциплинарный подход, мы показали достойные результаты лечения, несмотря на большое число исходно тяжелых пациентов. Госпитальная летальность в нашем стационаре составила 6,73%, летальность реанимационных пациентов — 47,5%, что существенно ниже, чем во многих других стационарах, принявших сопоставимое количество тяжелых пациентов. За самоотверженный труд во время пандемии два наших сотрудника — руководитель реанимационной службы д.м.н. Татьяна Валерьевна Клыпа и заведующая отделением пульмонологии к.м.н. Анна Геннадиевна Сотникова, на плечи которых легла наиболее сложная работа, были удостоены ордена Пирогова — высшей государственной награды для медицинских работников.

Наши специалисты накопили уникальный опыт по диагностике и лечению COVID-19, раннему выявлению и профилактике его летальных осложнений. Этот опыт, несомненно, будет востребован в других регионах, где пандемия только начинается, а также в будущем — для лечения этой и других вирусных инфекций. В этой связи редакционная коллегия журнала «Клиническая практика» приняла решение полностью посвятить второй выпуск журнала 2020 года проблеме COVID-19. В этом номере вы найдете работы, характеризующие портрет реанимационного пациента с COVID-19, описание новых персонифицированных подходов к терапии острого респираторного дистресс-синдрома, примененных нашими коллегами из ФМБЦ им. А.И. Бурназяна, обзор неврологических осложнений COVID-19, первые результаты клинического исследования безопасности и эффективности плазмы реконвалесцентов, патоморфологическую классификацию COVID-19 и многое другое. Помимо своей научной и практической ценности, этот выпуск «Клинической практики» важен для нас в историческом аспекте как задокументированная хроника тяжелого испытания, с честью пройденного нашим коллективом.

Главный редактор журнала
«Клиническая практика»
д.м.н., профессор **А.В. Троицкий**